

手洗いは 感染症対策の基本



✦ 手洗いのポイント ✦

1



流水でよく手をぬらした後、
石けんをつけ、手のひらをよくこする

2



手の甲を伸ばすようにこする

3



指先・爪の間を念入りにこする

4



指の間を洗う

5



親指と手のひらをねじり洗う

6



手首も軽く握りながら洗う